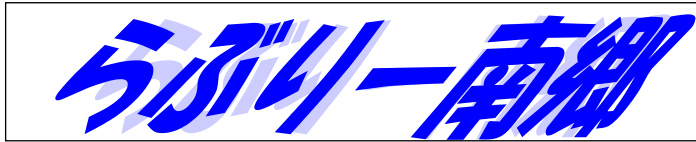




【バッチリ】 夢・希望に向かってキラリ輝く南小っ子



美里町立南郷小学校
学校だより
〈第14号〉
平成26年3月6日
文責 教頭 相澤 武浩

〒989-4205 美里町木間塚字高田5 Tel 0229(58)1106 Fax 0229(58)0461 <http://www.nango.myswan.ne.jp>

3学期 おかげさまで生活リズムカードの取組が着実に進み始めました。

ノーテレビデー・ノーゲームデーに取り組んだ南小っ子
全校児童258名中

32名(13%)から63名(24%)へ

生活リズムカードへのご協力ありがとうございます。2回の調査期間中の月曜日(1月20日と2月17日)の比較ですが、保護者の皆様のお声かけにより、2月調査では4人に1人がテレビ・ゲームの時間が0分の日を達成できたことが分かりました。

また、0分にはなりませんでしたが、他の曜日と比べるとかなりテレビ・ゲームの時間が少なくなっているお子さんもいることが下の表からも分かりました。

	月曜日のテレビ・ゲームの時間	月曜日以外のテレビ・ゲームの時間
1月	66.1分	92.4分
2月	49.1分(17分 減りました)	74.9分(17.5分 減りました)

家庭と連携した生活リズムカードの取組により、「南郷小ノーテレビデー・ノーゲームデー」は、少しずつではありますが結果が現れてきています。

さて、1月と2月に取り組んだ生活リズムカードの集計結果(家庭学習・読書・ゲーム等)は以下の通りです。(△の増加、▽の減少のマークのところは、すべて改善を示しています。)

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
家庭学習目標時間の達成者の割合(%)	1月	20分以上		40分以上		60分以上	
		50%	78%	34%	31%	39%	41%
	2月	△78%	△81%	△52%	△57%	△68%	△68%
家庭での1日の平均読書時間(分)	1月	7分	12分	10分	13分	11分	15分
	2月	△13分	△13分	△18分	△18分	11分	15分
テレビ・ゲームの平均時間(分)	1月	79分	75分	78分	95分	74分	93分
	2月	▽59分	▽64分	▽73分	▽81分	▽61分	▽91分

<1月生活リズムカードの保護者コメントから>

睡眠と朝食はバッチリでしたが、学習時間は休みの前の日は0だったのと、休日や友達と遊ぶ時はテレビ、ゲームの時間が多いのが残念でした。今後は、改善してほしいと思います。

1月に初めてリズムカードを記入し、おうちの方との対話を通して、自分の家庭での生活がどうだったかを省みて取り組んだ2月。家庭学習の目標時間(低学年20分、中学年40分、高学年60分)には、まだ満たない児童もいます。しかし、どの学年も、家庭学習の目標時間の達成者は増えています。読書の時間もわずかながら増加し、テレビ・ゲームの時間が減少しています。将来に向けてもっともよい宝物(生活習慣)を得るのは、がんばったお子さん本人です。大いに、ほめてください。



○ カードの「おうちの方からのひとこと」を読むと、ご家庭での取組の様子が目に見えてくるようです。裏面に紹介いたします。

生活リズムカード 206名の保護者の皆さんの声・声・声

ご家庭の力！ この迫力！

- ・テレビの時間、週末増えちゃって残念です。
- ・読書の時間が少ないです。
- ・勉強をするとき、集中してやってほしいと思います。ゲームはしないけれど、テレビを見る時間が長いような気がします。
- ・家庭学習20分を毎日きちんとできるようになりました。これからも、毎日続けられるように頑張りたいです。
- ・家庭学習時間は達成できましたが、テレビやゲームの時間が長い日もあり、テレビやゲームの時間をなるべく短くし、読書の時間を長くできるよう家庭で工夫したいと思います。
- ・テレビの時間をもう少し減らせるように頑張りたい。
- ・本を読むのがあまり好きではないので、読書の時間は少ないと思います。
- ・月曜日にノーテレビデーとノーゲームデーができなかったのが、水曜日にしました。家族みんなで、トランプやウノをしたり、お話がいっぱいできて楽しかったです。
- ・いつも頑張って宿題をしています。漢字では、もう少し字をきれいに書くように教えています。少しずつ丁寧に書く練習をしていきたいです。
- ・自分で時計を見ながら、学習できるようになりました。
- ・テレビゲームをしないよう、頑張っていました。
- ・テレビ、ゲームの時間を減らして、読書の時間を増やしたいです。
- ・ノーテレビはできませんでした。本を読む時間を少し増やしてほしいです。
- ・ゲームは平日やらせていません。休み時間にだけゲームしていい日に決めました。
- ・全体的にがんばりました。次回は月曜日のノーテレビ、ノーゲームができるように頑張ろう。
- ・宿題をきちんとやっていてエライです！！毎日ごはんもたくさん食べています。
- ・40分以上がんばって学習していたので良かったです。
- ・提出が遅くなってすみませんでした。今回は、ゲームの時間が少なく、学校から借りてきた本等を読む時間が増えているので、このまま頑張ってほしいと思います。
- ・ゲームに集中しているときのように、学習時間も集中できるといいですね。読書がんばろうね。
- ・テレビやゲームの時間を少なくするのが難しいように思いました。もう少し、本を読む機会を増やせるといいと思います。
- ・宿題以外にも、家庭学習、自主勉強に取り組んでほしいです。テレビ時間を読書の時間にあててほしいです。
- ・プリントはしますが、本読みはしません。母の言うことも聞かず、父の帰りが遅いので困っています。
- ・前回と比べ、学習時間、読書時間も増え、積極的に取り組もうとする姿が見られました。しかし、この用紙があるということで取り組んでいるようで、土日は読書時間も少なかったように思います。定期的にこの用紙があるといいかなと思いました。用紙がなくても自ら取り組めるようにしていきたいです。
- ・がんばって勉強しているようです。
- ・自分なりに頑張っていたと思います。
- ・きちんと宿題をやっているので十分だと思います。
- ・いい習慣になっています。少しずつ集中する時間が増えてきたね。20日は耳鼻科受診の為にできませんでした。21日は週末に入るので気が抜けてしまうようです。次に期待します。
- ・風邪をひいて、ずっと具合が悪かった為、勉強ができませんでした。
- ・今週は、テレビもゲームも0分のような感じでした。ピアノをがんばっていました。
- ・読書をがんばろう！
- ・ゲームをする時間が減ってきたように思いました。
- ・がんばってしゅうちゅうしてやろうね。
- ・読書をがんばっています。「にゃーご」の続きのおはなし「ちゅーちゅー」がお気に入りです。毎日くりかえし読んでいます。
- ・もう少し、自主勉強をやってほしいです。
- ・ノーテレビにはなりませんでしたが、家庭学習はいつもよりたくさん頑張りました。読書ももう少し頑張ってください。
- ・読書の時間を長くできましたね。
- ・月曜日は、自分で意識して今日は「ゲーム」しないの！！と言って、他の物で遊んでいました。(ゲームをしなければいけないで他の事で遊んでいるので、このまま慣れればと思います。(まだ、ゲームができないことに少し苦痛なようです。)) テレビはなかなか難しいです。
- ・きちんと宿題をしているので十分だと思います。
- ・宿題しかしなかったのが、もう少しがんばりましょう。
- ・前回と同じで、なかなかノーテレビノーゲームは難しいですね。朝からやはり家族がニュースをみたりする

- ので、朝食の時から、学校帰って宿題が終わるとテレビです。ゲームの時間は少なくなりました。
- ゲームをする時間は少なく、平日はテレビの時間が多いです。テレビの時間と同じくらい学習時間をつくと理想ですが、自分で決めた目標は守っているようです。
 - 前回より読書をしようとする姿勢がみられて良かったと思います。
 - 集中力が無く、すぐ人に聞くので考える力をつけてほしいと思います。
 - 毎日まじめに記入しているようでした。読書ができる生活リズムを考えなければならないと反省が残りました。
 - 学習時間を意識して取り組めたと思います。
 - インフルエンザにかかり、睡眠と食事と休暇をとることに時間を使いました。
 - 時間を守って、ゲームや読書をしていました。
 - 毎日、テレビ、ゲームは2時間ぐらいです。読書は10分ぐらいしかしていません。適当に書いているのが、がっかりです。
 - ノーテレビデー・ノーゲームデーができていないのが難しいところだと思います。できる限り声かけをしたと思います。
 - とてもがんばりました。
 - テレビ、ゲームの時間は決めています、勉強の時間は決めていませんでした。20分以上は頑張らせたいです。
 - 今回も頑張りました。特に、早寝早起き朝ご飯はとても頑張ったと思います。これからも続けて下さい。
 - 学習時間をがんばっています。
 - テレビ、ゲームの時間 $\boxed{\text{多}}$ 読書の時間 $\boxed{\text{少}}$ 。親からの声かけも少なくなっていました。親としても反省しています。本人は本人なりにノーゲームをがんばっているようです。
 - 家で掃除を手伝ってもらっています。
 - 宿題以外は、予習、復習をしません。
 - 平日ということもあり、テレビの時間も少なめでした。就寝前に読書タイムの習慣ができてきました。
 - 家庭学習はドリルを買って、毎日少しずつ頑張っています。読書をもっとしてほしいなと思います。
 - テレビとゲームの時間が少なくて良かったと思います。
 - もう少し、読書の時間を増やし、テレビ、ゲームの時間が減ることが理想かなあ。
 - 本を読んでもらいたいです。
 - よくできていました！この調子でがんばってほしいです。
 - 児童館からの帰宅が6時過ぎるので、なかなか家庭学習時間を長くするのは難しいですが、もう少しテレビの時間を減らして勉強しましょう。
 - ノーテレビデー、ノーゲームデーが守れませんでした。
 - 規則正しく生活できているので、もう少し勉強に取り組みましょう。
 - 勉強は、すごくなる日と全くしない日のムラが激しいのですが、今週はよくやっていたと思います。ご飯もしっかり食べていくし、睡眠はサッカーのない日は9時間寝ています。
 - 体調も良くなり、休み中の宿題も一生懸命にやっていました。
 - 自分で時間を決めて学習していたが、もう少ししてもいいと思う。
 - 読書をがんばりましたね。
 - 40分以上学習しているので良いと思います。
 - 家庭学習が目標に達していない日が多かったので、次週は達成できるように頑張してほしいです。
 - 家庭学習の時間が短いので、もっと長くやらせたいです。
 - 自分なりにがんばっていたと思います。
 - 読書の時間が増えてきたね！！読書>テレビ・ゲームになるともっといいね。
 - なかなか学習時間を40分以上！！というのを実行することができないので頑張してほしいと思います。
 - 自分なりに時間を決めて生活していたと思います。家に帰るとすぐ宿題に取り組む姿勢は素晴らしいと思います。
 - 睡眠はよく取れていると思います。今週はブロックで遊ぶことが多かったです。
 - 学習時間が少ないです。声をかけていきます。
 - 家庭学習を毎日できて良かったね。
 - 今回は風邪のために予定通りできなかったです。
 - 目標の学習時間に足りず、テレビの時間が多いので、今後は学習時間、読書時間を多くします。
 - TV、ゲームが多すぎます。家庭でも注意し、週末はゲーム時間を極力減らす様、注意喚起しました。
 - 目標の家庭学習時間が「40分」なのに、ちょっと少ないかなあと思います。宿題の量で時間がかかる日もありますが、自主勉強もしてほしいです。読書の時間を自主勉強にあてると良いのかなあ。読書は好きなようです。
 - テレビ、ゲームの時間がもう少しへるといいね。他はがんばりました。

- ・テレビ，ゲームの時間が多いようです。読書ももっとしてほしいです。
- ・週1回のゲームは守れました。少しずつノーゲームデーを週2回にしようと思います。
- ・読書の時間を増やしたいです。
- ・テレビ（DVD）を，観る時間をもっと減らしていけるように，読書（何か興味を持ってみるなど）や家庭学習に時間を使うように促していきたいと思います。
- ・家では毎日算数プリント（かけざん）をがんばっています。間違えることが少なくなってきました。本読みが上手になってきました。
- ・読書をがんばろう！
- ・学習に集中するようになり，テレビを見る時間が少なくなってきました。
- ・月曜日は，ノーテレビ，ゲームデーです。もうちょっと頑張ってください。
- ・テレビ，ゲームの時間をきちんと意識できて良かったと思います。
- ・読書，勉強の時間は少ない。テレビは朝見るぐらいで，ほとんど見ないのでよいと思う。
- ・ゲームをひかえてほしい。
- ・ノーテレビデー，ノーゲームデーが始まってから，あまり好んでしなかった読書を少しずつですが，するようになってきました。
- ・今週もゲームはやりませんでした，テレビは家族で一緒に見ました。特に，今週はオリンピックだったので仕方がないと思いました。
- ・公文も含めて学習面に関しては言うことなし！！という感じです。テレビ時間は多いように思われますが，しっかりやるべきことをやった上の事なので，休息＋リフレッシュがとれていると思います。
- ・読書の時間が少しずつ増えていったように思います。
- ・ゲームやテレビがなくてもお話をしたり，トランプやウノをして家族だんらんができました。これからも続けていきたいと思います。
- ・テレビは，なかなか家族も見るので消すことができませんでした。学習時間がもう少し長くできるといいです。進んで家の掃除もしてくれたので助かりました。
- ・前回より読書の時間が多くなったりしていて良いと思いました。
- ・自分で計画を立てて家庭学習をするようにがんばりました。
- ・家庭やゲームの時間などは本人も意識しているようですが，「読書」の時間が伸び悩んでいます。
- ・もっともっとゲームから離れて欲しいのですが，すんなり言うことをきいてくれません。
- ・毎日テレビの時間が減って，読書をするようになりました。土日は記入なしですが，時間を決めてするようになってきました。（声をかけてですが・・・）
- ・本人家族も月曜日だけでもノーテレビノーゲームと思ったが，やはり朝時計がわりにテレビをつけたりするのでノーテレビは無理でした。
- ・帰宅後すぐに宿題を終わらせ自主的に進んで取り組んでいるようです。もう少し，本読みをすると良いと思います。
- ・自分から進んで勉強をしています。
- ・宿題は最初の2日だけがんばりました。
- ・インフルエンザで学校をお休みしていたため，テレビの時間が多かったのが残念です。
- ・今週は体調を崩していたため，家庭学習，読書ができませんでした。次回からはしっかりできるようがんばりましょう。
- ・スポ少があるときは，全然ゲーム，テレビの時間がないんですが，少しでも時間があるとゲームテレビの時間がいつもよりも増えてしまいます。その時間を読書の時間に変えるように声がけしたいと思います。
- ・インフルエンザの一週間だったので，体調が整ってからはゲームをしたいようでした。
- ・体調も良くなり，自ら進んで家庭学習をしていました。ゲームは月～金まで一度もやっていませんでした。とても感心します。
- ・月曜日は，まじめにテレビとゲームをがまんしていました。睡眠も毎日しっかりとっていました。
- ・月曜日のノーテレビノーゲームデー，ゲームは意識してやめられるようになりました。テレビは，家族全員に浸透させるのは，子供にがまんさせるよりもむずかしいところです。学習については，朝も早起きしてがんばっています。
- ・インフルエンザの為，前半は休んでいましたが，後半は少ししていたようです。がんばりました。
- ・読書の時間が短いです。
- ・インフルで一週間休みましたが，家での勉強はしました。
- ・読書をがんばりましたね。
- ・勉強は毎日続けているようです。
- ・本を読んでほしいです。
- ・勉強をする時間は60分でも，時間がかかり過ぎているところがあります。平日する分土日は好きなようにと言っているのだから，ゲーム，テレビの時間は平日の倍以上です。

- ・学習時間60分以上！！をなかなか実行できていないので、頑張ってもらいたいと思います。
- ・読書の時間を増やしてくれれば良いと思います。
- ・いくら声がけをしても、平日はテレビ、休日はゲームをなかなかやめられないようです。
- ・勉強時間は、もう少し増やしたいと思います。
- ・テレビ、ゲームの時間が少なくなり、外で遊ぶ時間が増えました。
- ・今回は風邪のため予定通りの学習はできませんでした。
- ・十分な睡眠と規則正しく朝食をとることができました。充実して過ごせましたね。
- ・ゲームの時間が少なくなってきたので、この調子で頑張ってもらいたいです。
- ・自分でしっかり計画を立てて、自分で取り組んで下さい。
- ・風邪のため、家庭学習ができませんでした。
- ・がんばりました。次回も月曜日のノーテレビノーゲームを続けて頑張ってもらいたい。
- ・先月に比べると読書の時間がとれてきたようです。
- ・勉強をしているのはえらい！！がっ！ 提出物は出しましょう。
- ・自分で考えながらやっていたと思います。
- ・家庭学習時間をもう少し長く頑張ってもらいたいです。
- ・インフルエンザだったので、規則正しい生活ができなかったです。
- ・家庭学習時間をもう少し増やしてもらいたいと思います。
- ・テレビの見過ぎ、ゲームのし過ぎという感じではなかったと思います。手伝いもよくしてくれて助かっています。読書はもっとしてほしいです。
- ・休んだ2日間は家庭学習はできなかったけど、他はがんばっていました。
- ・校長先生からのゲーム中毒のお話を聞いて、とても恐ろしいと思いました。子供にその話をしても、ピンと来ないようで、全く時間を減らす気配がありません。
- ・水曜日にノーゲームデーに取り組みました。読書も積極的にしてほしいです。
- ・毎日少しずつ頑張っているようです。
- ・もっとゲームの時間を減らし、勉強をがんばろう！！
- ・テレビ、ゲーム、読書の時間には？？？という感じですが、勉強はやっているようです。ごはんもしっかり食べて行くし、睡眠もサッカーのない日は9時間寝ています。
- ・読書は相変わらず嫌いのようです。
- ・テレビ、ゲームの時間に比べると、学習時間、読書の時間が少ないので、もう少し増えるといいと思います。
- ・体調も良くなり、休んでいる間も少しずつ家庭学習をやっていました。
- ・学習時間は守られているようですが、睡眠時間はかろうじて8時間とするような様子なので、早めに就寝できるように頑張ってください。
- ・はじめて「月曜日ゲームをしない」という目標を達成できました（すみません）。ノーテレビはオリンピックの魔力に負けてしまい、「カーリング」を集中して見てしまったようです。読書の定着と来週は「ノーテレビ、ノーゲームデー」の実現に向け、取り組んでみたいと思います。同時に、親も「ノーテレビ、ノーゲームデー」とすると、親子の時間が持てるように思います。家庭学習の時間のムラがやはりみられます。せめて60分±10分以内となるように声がけしていきたいと思います。
- ・がんばりましたが、もう少し集中力が出ると思います。
- ・学習時間は、もう少しがんばってくれると思います。読書ももっとしてくれると思います。
- ・計画的に勉強に取り組んでいるようです。やはり、読書は少ないようですので、良い本を図書館から借りてきてほしいと思います。
- ・もう少しがんばりましょう。
- ・帰宅後すぐに自主勉強に取り組んでいました。読書の時間をつくりましょう。
- ・学習時間が少ないですね。ゲームが多いです。
- ・早めの就寝をお願いしますよ！！
- ・家庭での学習は、集中して取り組むには、まだまだできていないようです。本人と約束して話し合っていく予定です。
- ・勉強は毎日やっていたので良かったと思いました。
- ・ゲームの時間をもっと減らして、早く寝るようにしてください。
- ・睡眠時間はオリンピックの為に少ないので、朝は起ききれなくて、朝ご飯を食べる時間がなくて食べない日が多かった。
- ・目標通り、家庭学習をがんばったと思います。
- ・テレビを見ることは少ないですが、ゲームだったり、絵をかくことが好きなので、静かな夜が多いです。本を読むことが好きですが、興味がない本だとなかなか手にしませんでした。
- ・ゲームやテレビの時間を減らし読書しよう。
- ・毎日ががんばっていました。

- ・ゲームは、土日に1時間～2時間と時間を決めてやっているようだ。学習に集中できるよう声かけはかかさずおこなっている。この調子で、本人のやる気を応援していきたいと思います。
- ・テレビの時間を減らして、もう少し家庭学習をがんばってください。じっくり読める本を図書館から借りてみよう。
- ・少しずつ自分でも目標を持ち、意識をして取り組もうとがんばっていますが、ノーテレビ、ノーゲームがまだ達成できていない状況です。今後も家庭でも励まし、一緒にがんばって取り組んでいきたいと思います。
- ・がんばりました。
- ・今週もよくがんばったと思います。マーチングも終わりですね。ご苦労さま！
- ・いつもがんばっています。
- ・前回同様、本を読むことがなかった為、もう少し本を読んだりすることを言って聞かせたいと思います。もうすぐ中学生になるし、ゲームの時間を減らして行きたいと考えています。
- ・読書の時間が少なすぎたと思います。来週から少しずつ読書の時間を増やしてほしいです。
- ・朝食もしっかり食べ、睡眠もしっかりとりました。
- ・テレビ、ゲームの時間を減らすように話をしました。
- ・計画的に家庭学習をできたようです。
- ・家庭学習をこのまま続けてほしいです。
- ・毎日、目標をクリアできるようにがんばりましょう！！
- ・テレビやゲームの時間を減らし、学習時間を増やしてほしいです。
- ・睡眠はよく取れています。読書が好きで、集中して読んでいる姿がよく見られます。
- ・テレビの時間はなかなか減らすことができませんでした。
- ・がんばっています。
- ・学習時間に比べ、テレビ、ゲームの時間が長いようです。家庭で声かけをしていきたいと思います。
- ・きちんとやっていました。
- ・インフルエンザ中は学習できませんでした。
- ・読書の時間が少ないので、今後はTVよりも読書に時間をかけてほしいと思います。
- ・お休みした日の分も、今週は多めに学習してほしいです。
- ・読書をがんばろう。
- ・子どもにかまう時間がなく、朝食と夕食に一言位で「勉強して！」だけです。
- ・勉強は60分以上できていました。朝食は毎日しっかり食べていました。
- ・月曜日はノーテレビ、ゲームデーです。もうちょっとがんばってください。
- ・家庭学習、頑張っています。しっかり習慣づいてきました。
- ・テレビなどの時間も多のですが、学習時間も頑張っているようです。
- ・60分間しっかり勉強しよう。

～ご協力たいへんありがとうございます～

今後も、家庭学習やノーテレビデー・ノーゲームデーの声かけをお願いいたします。

3月の主な行事予定

- 18日(火) 卒業式
(1～4年臨時休業日)
- 21日(金) 春分の日
- 24日(月) 修了式(3校時限)
- 28日(金) 離任式

平成26年度 主な行事予定について

【1学期】		【2学期】	
着任式・始業式	4月8日(火)	始業式	8月26日(火)
入学式	4月9日(水)	緊急引渡訓練	9月8日(月)
家庭訪問	4月16日(水)17日(木)21日(月) 22日(火)30日(水)	祖父母参観日	9月11日(木)
	5月2日(金)7日(水)	5年花山合宿	9月17日(水)～19日(金)
学習参観日・PTA総会	4月19日(土)	4年郡音楽祭	10月3日(金)
運動会	5月24日(土)	学芸会	10月11日(土)
フリー参観日	6月3日(火)	6年修学旅行	10月29日(水)～30日(木)
学習参観日	7月2日(水)	なるせ祭り・フリー参観日	11月7日(金)
終業式	7月18日(金)	学習参観日	12月3日(水)
		終業式	12月22日(月)
		【3学期】	
		終業式	1月8日(木)
		学習参観日	2月20日(金)
		卒業式	3月20日(金)
		修了式	3月24日(火)

<お知らせ>

病気休暇をとっていた鶴岡孝則教諭が3月3日(月)から復帰いたしました。2月28日(金)に大平佳奈講師とお別れの会を行い、児童会から感謝の気持ちを込めて花束を贈りました。