



学びを 将来に生かす 南小っ子に

～食に関する学習から～

先日6年生が家庭科の学習に取り組みました。まず、本校の栄養士庄司先生が「朝食の大切さ」の授業を行いました。

アンケートによると、6年生で毎朝ご飯を食べてくる割合は90%。様々な事情から朝食を摂らないお子さんもいます。また、朝食の大切さは分かっているものの改めて問われると、すぐに答えられる子供は多くありませんでした。

庄司先生は以下の3つを朝食の働きと教えてくれました。

①脳にエネルギーを与える ②体温を上げる ③排便を促す

お米などの炭水化物がブドウ糖になり、子供の生きるエネルギーとして働くのは12時間。夜に作ったエネルギーは、朝にはなくなってしまう。朝食を抜くとエネルギー不足のまま午前中の学習時間を過ごすことになり、生活や勉強への意欲が高まりにくくなります。



朝食の大切さを理解した子供たちは、「簡単なおかずを作ろう」の実習にうつりました。庄司先生にアドバイスをもらいながらグループごとに献立表を作り、買い物から調理まで一連の実習を行いました。野菜いためや野菜のベーコン巻、キュウリの浅漬けなど実に上手に作りました。

(庄司先生は、1年生の保護者のみなさんにも「早寝、早起き、朝ご飯」の重要性を話しています。ちなみに、6年生と同期間に行ったアンケートでは、朝ご飯を食べてきた1年生の割合は100%でした。)

学年が上がるにつれて、食べてこない子の割合が少しずつ増えてきています。宮城県では、このような実情から幼児期から食習慣などの基本的生活を身に付けさせるため「学ぶ土台づくり」を推進しています。本校でも、学年に応じて「早寝、早起き、朝ご飯」の指導を行っています。

夢・希望に向かって生涯にわたってよりよく生きていくために、朝ご飯の大切さを理解して学習や生活に力いっぱい取り組み、意欲的に学校生活を送らせたいと考えています。



おじいさん、おばあさん ありがとう

4年生と老人クラブのみなさんが公民館「世代間交流事業」の一環として、南郷小学校の花壇にサルビアとマリーゴールドの苗を植えてくれました。交流の中で、サルビアの小さな種から苦労して苗を育てて命への愛情がわきあがる話をしてくださったり、印の付いたひもを手際よく使って植える間隔を教えてくださいたりと経験豊かな皆さんとのかかわりの中で様々なことを学ばせていただきました。



7月の生活目標等 と行事予定

7月の生活目標 言葉遣いに気をつけましょう
7月の保健目標 熱中症に気を付けよう
7月の安全目標 自転車の正しい乗り方を身に付けよう
7月の給食目標 よい姿勢で楽しく食べよう

日	曜	7月の予定	日	曜	7月の予定
1	日		18	水	音楽朝会 6年理科特別授業
2	月	縦割り活動	19	木	朝読書 美化の日
3	火	お話朝会（カールステンとのお別れ会）	20	金	第1学期終業式 3校時限
4	水	4年校外学習 読み聞かせ（昼）	21	土	夏季休業日（～8月25日）
5	木	朝読書 委員会活動	22	日	
6	金	学習参観日（5校時）5学年PTA行事	23	月	家庭訪問（和多田沼、福ヶ袋）
7	土		24	火	PTA研修会（JFLキリンスマイルフィールド）
8	日		25	水	家庭訪問（練牛、赤井・谷地中）
9	月		26	木	家庭訪問（大柳）
10	火		27	金	家庭訪問（木間塚）
11	水	児童集会	28	土	
12	木	朝読書 5年田んぼ管理	29	日	
13	金	5校時限	30	月	家庭訪問（袋・高玉、上野・慶半）
14	土		31	火	家庭訪問（佐野・小島、下二郷）
15	日		※ 家庭訪問について 担任の出張等により訪問日に変更になる学級もあります。 詳細は、学年だより等をご覧ください。		
16	月	海の日			
17	火				



プール開き 体育委員会のみなさん ありがとう

「準備運動！1・2・3・4・・・」と、寸劇を通して、プールのきまりを全校児童に分かりやすく説明してくれました。いつの間に、練習していたのでしょうか？短時間で準備できる高学年、さすがだと思います。水泳の学習も各学年始まっています。

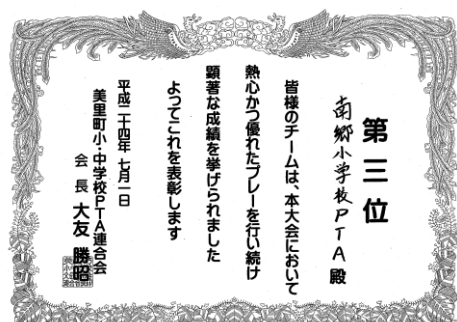
2年生では、顔を水に付けられない子を集めてもぐりっこ。水中じゃんけん、にらめっこ。すぐ、けのびができた子もいるようです。

教員も遠田消防署員の方を招いて、放課

後に「救命救急法」の職員研修会を実施しました。「もしもし！」と意識を確認し、救急車とAEDを依頼して、人工呼吸と心臓マッサージ…という一連の流れがスムーズにできるようにしました。この夏も、安全・安心な水泳の取組に努めてまいります。



おめでとうございます ～美里町小・中学校PTA連合会親善バレーボール大会～



南郷地区親善PTAバレーボール大会（写真右）で準決勝まで進み、南郷小学校代表となった練牛地区PTAバレーボールチームが、7月1日（日）美里町の大会に出場しました。



南郷中に2-0で勝ち、中塚小には1-2で敗れたものの善戦した南郷小は得失点差で準決勝進出。優勝した北浦小学校PTAに敗れたものの見事第3位となりました。